



HART AM  
LIMIT





Liebe Eltern,

wahrscheinlich sind Sie beunruhigt,  
weil Ihre Tochter oder Ihr Sohn  
durch hohen Alkoholkonsum  
Anlass zur Sorge gibt.

Sie fragen sich zu Recht,  
wie es dazu gekommen ist.

Und was Sie als Eltern tun können,  
damit sich Ihr Kind durch riskantes  
Trinkverhalten nicht weiter schädigt,  
erläutern wir Ihnen im **Elterngespräch**.

**HART AM  
LIMIT**

A photograph of a person lying in a hospital bed, appearing to be asleep or unconscious. They are wearing a light blue hospital gown. Medical equipment, including a drip chamber and a glass, is visible in the foreground. The background is dark and out of focus.

Es gibt viele Gründe,  
die zu Alkoholmissbrauch führen.

**HaLT Cologne** ist ein Projekt,  
das Sie und Ihr Kind in dieser  
schweren Situation unterstützt.

Mit Ihrem Einverständnis  
nehmen wir noch im Kranken-  
haus Kontakt zu Ihnen auf.

Falls wir Sie persönlich nicht  
antreffen, rufen wir Sie gerne an  
und vereinbaren gemeinsam  
ein Gespräch in unserer Jugend-  
beratungsstelle *ansprechbar*.

Unser Projekt **HaLT Cologne**  
unterstützt Sie dreifach:

- › Beratung für Ihre Tochter  
oder Ihren Sohn
- › Elterngespräch
- › Risikocheck

Beim **Risikocheck** handelt es  
sich um ein Gruppenangebot.

Die Jugendlichen lernen hier,  
das eigene Risikoverhalten besser  
einzuschätzen. Mit interaktiven  
Methoden informieren wir über  
Risiken von Alkoholmissbrauch  
und Suchtentstehung.

Zum **Risikocheck** kann Ihre Tochter  
oder Ihr Sohn gerne Freundinnen  
oder Freunde mitbringen.

Der **Risikocheck** findet nach  
Absprache an einem Samstag von  
10 – 16 Uhr in der Jugendberatungs-  
stelle *ansprechbar* statt.



## Isabelle Ammelung

Sozialarbeiterin B.A.  
Projektleiterin

## Kontakt

Drogenhilfe Köln  
Projekt gGmbH

i.ammelung@drogenhilfe.koeln  
Tel. (0221) 91 27 97-10  
Tel. (0171) 48 32 825



## HALT Cologne

ist ein Hilfeangebot für Kinder und Jugendliche mit schädlichem Alkoholkonsum und unterstützt aktiv besorgte Eltern in Köln und im Rhein-Erft-Kreis



UNIKLINIK  
KÖLN

Hans-  
Günther-  
Adels  
Stiftung



Krankenhaus Porz am Rhein  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln